



Autismus-Spektrum im Erwachsenenalter: Selbsthilfegruppe Hagen

Ein Ort, an dem du dich nicht erklären musst.



Da die Nachfrage nach einer weiteren Gruppe groß ist, entsteht in Hagen eine zweite Selbsthilfegruppe für Erwachsene im Autismus-Spektrum.

Hier kannst du andere Menschen treffen, die ähnliche Erfahrungen machen. In einer ruhigen und wertschätzenden Atmosphäre ist Raum für Austausch, gegenseitige Unterstützung und das Gefühl, verstanden zu werden.

Kurzinfo

Wer?

Erwachsene im Autismus-Spektrum

Was?

Selbsthilfegruppe zum gemeinsamen Austausch auf Augenhöhe

Wann?

Mittwoch, 9. September 2026
18:00–19:30 Uhr

Wo?

Bahnhofstraße 41
58095 Hagen

Anmeldung

Selbsthilfe-Büro Hagen

☎ 02331 18 15 16

✉ selbsthilfe-hagen@paritaet-nrw.org

Was dich erwartet

- Austausch mit anderen Erwachsenen im Autismus-Spektrum
- Verständnis statt Erklärungsnot
- Gespräche in einer vertraulichen Atmosphäre
- Gegenseitige Unterstützung
- Neue Kontakte in Hagen und Umgebung

Gut zu wissen:

- Du entscheidest selbst, wie viel du erzählen möchtest.
- Zuhören ist genauso willkommen wie Mitreden.
- Du kannst die Gruppe zunächst unverbindlich kennenlernen.
- Die Teilnahme ist freiwillig und respektvoll.

Was dich beim ersten Treffen erwartet:

- Ankommen in Ruhe
- Kurze Begrüßung
- kurze und strukturierte Vorstellungsrunde
- Moderierter offener Austausch



Wir freuen uns auf dich.

Autismus-Spektrum im Erwachsenenalter – SHG Hagen