

Schnupperabend Selbsthilfe

für Menschen mit
chronischen Erkrankungen

Dienstag 20. Mai 2025
18.00 - 19.30 Uhr
Pari-Treff
Bahnhofstr. 41 | 58095 Hagen



Schnupperabend Selbsthilfe

für Menschen mit chronischen Erkrankungen



Sind Sie von einer Erkrankung wie Diabetes mellitus, Multiple Sklerose, Parkinson, Schlaganfall, Herzinfarkt, Krebs, Osteoporose oder Rheuma betroffen?

Erleben Sie, wie gemeinschaftliche Selbsthilfe Ihnen beim Umgang mit einer chronischen Erkrankung helfen kann. An diesem Abend können Sie einmal unverbindlich reinschnuppern und sich, gemeinsam mit anderen Betroffenen, in einer Selbsthilfegruppe erproben.

Was erwartet Sie?

- erfahren Sie, wie Selbsthilfegruppen funktionieren und was diese ausmacht
- lernen Sie Menschen kennen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben
- erleben Sie, wie ein Gruppentreffen einer Selbsthilfegruppe abläuft

Der Schnupperabend wird angeleitet und moderiert von den Mitarbeiterinnen des Selbsthilfe-Büros Hagen, Angelika Stricker und Pia Kröger-Götze.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit für die Teilnehmenden sich einer bestehenden Selbsthilfegruppe anzuschließen oder mit Unterstützung des Selbsthilfe-Büros eine neue Selbsthilfegruppe zu beginnen oder es bei der einmaligen Erfahrung zu belassen.

Anmeldung

bitte bis zum 19. Mai an Jürgen Hartmann:
selbsthilfe-hagen@paritaet-nrw.org
oder telefonisch: 02331 13 474

www.selbsthilfe-hagen.de

Eine Veranstaltung von:

