

Workshop

Moderation leicht gemacht

Handwerkszeug für Selbsthilfe-Aktive aus Hagen und Witten/Wetter/Herdecke

Wie gelingt ein gutes Gespräch in der Gruppe? Wie bringe ich unterschiedliche Bedürfnisse in Einklang – und wie gehe ich damit um, wenn es einmal herausfordernd wird?

Dieser kostenlose Workshop bietet Ihnen praxisnahes Moderationswissen speziell für Selbsthilfegruppen. Egal, ob Sie bereits Erfahrung in der Moderation haben oder ganz neu starten – hier erhalten Sie hilfreiche Werkzeuge, um Gespräche konstruktiv zu leiten und die Gruppendynamik positiv zu gestalten.

Das erwartet Sie:

- Grundlagen erfolgreicher Moderation
- Klar und wertschätzend kommunizieren
- Umgang mit schwierigen Situationen in der Gruppe
- Praktische Tipps und Impulse für Ihren Gruppenalltag

Alle Interessierten, die bereits in einer Selbsthilfegruppe aktiv sind oder es gerne werden möchten, sind herzlich eingeladen!

Für Getränke und einen kleinen Imbiss ist gesorgt.

Dienstag,

26. Mai 2026

18.30 bis 20.00 Uhr

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Witten/Wetter/Herdecke
Dortmunder Str. 13
58455 Witten

Anmeldung & Infos:

Tel.: 02302 15 59

E-Mail: selbsthilfe-witten@paritaet-nrw.org

Anmeldeschluss:

Freitag, 22. Mai 2026

Weitere Infos unter:

www.selbsthilfe-witten.de und www.selbsthilfe-hagen.de