

Neu in der Selbsthilfe

Workshop



© Rawpixel.com - stock.adobe.com

Donnerstag 21.03.2024 18.00 bis 20.00 Uhr

Seniorenbegegnungsstätte Frühlingstraße
Frühlingstraße 3 | 58313 Herdecke

Wie spricht man am besten in der Gruppe miteinander?

Welche Regeln gibt es in meiner Gruppe und wer legt diese fest?

Seit wann gibt es eigentlich Selbsthilfe?

Wer neu in eine Selbsthilfegruppe dazukommt, eine neue Selbsthilfegruppe gründet oder aber in seiner Gruppe eine neue Aufgabe übernimmt, stellt sich oft solche oder ähnliche Fragen. In diesem Workshop werden kompakt alle wichtigen Informationen über Selbsthilfe vermittelt und gemeinsam Ideen für die Organisation innerhalb der eigenen Gruppe erarbeitet.

Alle, die in einer Selbsthilfegruppe aktiv sind oder es gerne werden möchten oder einfach mehr über die Selbsthilfe wissen möchten, sind herzlich willkommen.

Anmeldungen bitte bis zum 13.03.24 an:

Telefon: 02302 15 59

E-Mail: selbsthilfe-witten@paritaet-nrw.org

Weitere Infos unter www.selbsthilfe-witten.de und www.selbsthilfe-hagen.de