

Pflege-Café – Auszeit für Angehörige

Austausch und Entlastung für Angehörige von Pflegebedürftigen



Angehörige sind eingeladen sich bei Kaffee und Häppchen auszutauschen, sich zu informieren und sich eine kleine Pause vom Alltag des Kümmerns zu gönnen. Das Pflege-Café bietet einen Raum, sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen und in offener Atmosphäre über Fragen der Pflege und Betreuung von Angehörigen zu sprechen. Wie lässt sich beispielsweise die Versorgung eines hilfebedürftigen Angehörigen organisieren? Und wie lässt sich diese mit den eigenen Bedürfnissen und den Anforderungen des Alltags vereinbaren? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es und welche passen zu meiner Lebenssituation?

Wann?

Mittwoch
6. November 2024
16.00 bis 17.30 Uhr

Wo?

Begegnungsstätte
Pari-Treff
Bahnhofstr. 41
58095 Hagen

Kontakt:

Fragen und Anmeldung an
Pflegeselbsthilfe-hagen.de
02331 36 73 383

www.pflegeselbsthilfe-hagen.de