

Donnerstag 08.10.2026

10:00 – 16:00 Uhr
Friedrich-Ebert-Platz



Woche der seelischen Gesundheit 2026

*MITEINANDER STATT NEBENEINANDER -
FÜR EINE GESELLSCHAFT, IN DER JEDE PSYCHE ZÄHLT*

Bunte Meile auf dem Friedrich-Ebert-Platz

***Hagener Einrichtungen stellen ihre Hilfs- u. Beratungsangebote
für Menschen mit psychischen Belastungen und Suchtproblemen vor***

Öffentlicher Vortrag
**„Wenn die Seele aus dem
Gleichgewicht gerät“**
**Dr. Görtz, Klinikdirektor,
Zentrum für seelische Gesundheit**
Veranstalter: NOVA Hagen e.V.

Mittwoch, 07.10.2026
16:00 Uhr
Tagesstätte NOVA Hagen e.V.
Elberfelder Str. 64, 58095 Hagen

Kostenlose Filmvorführung
„Expedition Depression“
**Roadmovie inkl. Gesprächsrunde mit
Betroffenen & Expert*innen**
Veranstalter: Selbsthilfe-Büro Hagen

Dienstag, 13.10.2026
17:00 - 19:30 Uhr
Kino Babylon
Pelmkestr. 14, 58089 Hagen

„Du kannst es schaffen, wir sagen wie!“
**Lesung und Gesprächsrunde durch Expert*innen
(inkl. Gebärdendolmetscher*innen)**
Veranstalter: EUTB Hagen

Donnerstag, 15.10.2026
18:00 - 19:30 Uhr
Begegnungsstätte Pari-Treff
Bahnhofstr. 41, 58095 Hagen

Anmeldung:
Tel.: 02331 - 2042070
Teilhabebberatung-hagen@paritaet-nrw.org

**Stressbewältigung und Resilienz - für
Angehörige**
Referentin: Frau Klein, Achtsamkeitstrainerin
Veranstalter: Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Dienstag, 20.10.2026
16:30 bis 19:30 Uhr
Begegnungsstätte Pari-Treff
Bahnhofstr. 41, 58095 Hagen

Anmeldung:
Tel.: 02331 36 73 383
pflegeselbsthilfe-hagen@paritaet-nrw.org



Eine Veranstaltung der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft Hagen (PSAG)

